

**Subsecretaria de Políticas para Mulheres**

**Orientações sobre como  
denunciar casos de violência  
contra a mulher durante a  
pandemia de Covid-19**



**GOVERNO DO ESTADO  
DO ESPÍRITO SANTO**

*Secretaria de Estado  
de Direitos Humanos*

Em tempos de  
quarentena,  
a violência contra  
as mulheres pode  
aumentar!

E você sabe o que  
fazer para ajudar  
uma mulher  
nessa situação?



Se você é vítima ou conhece alguma mulher que sofre violência, não se cale!

LIGUE 180

A Central de Atendimento à Mulher em Situação de Violência recebe denúncias e orienta sobre o que fazer.



Se você estiver  
ouvindo ou vendo  
uma mulher sofrendo  
violência, seja uma  
vizinha ou até mesmo  
na rua, esta é uma  
situação de EMERGÊNCIA!

Não se omita, LIGUE 181.

Com o DISQUE-DENÚNCIA  
você não precisa se  
identificar e ainda pode  
ajudar que o agressor  
seja preso em flagrante.



Se a situação de violência que você viveu ou presenciou causou alguma lesão de gravidade, que precise de atendimento médico, busque ajuda do SAMU e ligue 192.



Outro contato de  
emergência é a  
Delegacia de Plantão  
Especializada de  
Atendimento às  
Mulheres, através  
do telefone  
3323-4045

O serviço funciona  
24 horas por dia.



Você pode ainda  
acionar o Ministério  
Público, através  
do 127, ou procurar  
diretamente a  
Defensoria Pública  
no 99837-4549  
(WhatsApp)



Lembre-se que Boletins de Ocorrência podem ser registrados on-line, no site da Polícia Civil, sem sair de casa. Não se cale, denuncie!

**Acesse:**

<https://delegaciaonline.sesp.es.gov.br>





Agora que você já sabe o que fazer,  
compartilhe com familiares, amigas  
e com quem mais julgar necessário.

O importante é que a informação  
chegue ao maior número de  
pessoas!

