

## **Direitos Humanos e Democracia: E eu com isso?**

Por definição, a democracia é uma forma de governo “do povo, pelo povo e para o povo”, ou seja, ela deve ser capaz de garantir a toda população o direito à saúde, educação, segurança e todas as condições necessárias para a construção de uma vida de qualidade. Condições essas que são estabelecidas pelos Direitos Humanos. Porém, quando um governo democrático entra em crise, pondo em risco a garantia desses direitos, quem são os responsáveis por não deixar que as condições básicas para uma vida plena sejam deixadas de lado? E que tipo de relação a democracia propõe para as comunidades e escolas?

A democracia só funciona com o engajamento popular. Sem ele, dificilmente mudanças serão feitas. Ao contrário de outros regimes governamentais, o governo democrático dá ao povo liberdade de pensamento e expressão. Essa liberdade permite que um aluno crie um senso crítico sobre tudo aquilo que aprende e compartilhe suas ideias com pessoas que pensam diferentes. Permite, também, que um trabalhador vá às ruas quando se sente lesado e lute, não só por ele, mas por todos aqueles que passam por uma situação semelhante à dele.

Por isso, em tempo de crises políticas, em que os partidos no poder divergem quanto às decisões que devem ser tomadas pelo futuro do país e as liberdades individuais são postas em risco por governos elitistas e doutrinas religiosas que ganham espaço nos órgãos legislativos, apenas a mobilização popular pode impedir que a democracia deixe de cumprir seu papel e que os direitos dados por ela sejam substituídos por opressão e esquecimento.

Quando um cidadão luta pelo direito dele ou de uma minoria, pode-se dizer que ele está agindo “democraticamente”, isto é, ele está lutando por mais igualdade e

liberdade para o próximo. E são vários os exemplos de ações democráticas feitas por todos no dia a dia, em todas as decisões que são tomadas em conjunto, sem que ninguém tenha sua opinião ignorada, todas as vezes que alguém realiza algo pensando no bem comum, pois é isso que o princípio democrático promove: uma sociedade onde a opressão perde espaço para a liberdade.

Portanto, a democracia é uma das únicas formas de governo que tem como proposta garantir aos cidadãos Direitos Humanos como a liberdade de expressão. Porém, como todo sistema governamental, ela passa por momentos de crise e são nesses momentos que o povo, para quem todo o sistema é voltado, deve se mostrar ativo e participativo. A democracia não se apresenta apenas como um modelo político, mas sim, como uma forma de agir em sociedade, forma essa que respeita as opiniões de todos, com o intuito de acabar com as opressões. Logo, é dever de todos agir como membros de uma sociedade democrática, participando e melhorando a vida de todos.