

RELATO DE PRÁTICA

1. Identificação da Prática

Título: *Mulheres que Transformam – Empoderamento Econômico e Social em Piranema*

Proponente: Marcelo de Paula Santana (MEI)

Parceiro: Rede Protagonista (OSC – Projeto Favela 3D)

Local de realização: Piranema, Cariacica/ES

Público-alvo: Mulheres pretas e pardas residentes em Piranema, em situação de vulnerabilidade social e econômica.

Período de realização: março a setembro/2025 (recorte das ações já concluídas até a inscrição).

2. Contexto e Justificativa

Piranema é um território histórico, formado por descendentes de antigos escravos da rebelião de Queimados (1849), com forte presença da população negra. O diagnóstico comunitário, realizado em 2024 e 2025, entrevistou 462 famílias (1.128 pessoas) e identificou que:

- 56,2% são mulheres cis/trans;
- 68% das famílias têm mulheres como referência;
- 42% não concluíram o ensino básico;
- 31% são analfabetas;
- 66% não participam de eventos culturais.

Esses dados evidenciam a vulnerabilidade social, econômica e educacional da comunidade e a necessidade de ações voltadas ao **empoderamento feminino e igualdade racial**.

Além dos dados comunitários, o município de Cariacica, onde Piranema está localizado, também apresenta desafios estruturais relevantes. A cidade possui 353.491 habitantes, com densidade demográfica de 1.263,74 hab/km², e nos

últimos cinco anos registrou redução populacional de -8,1%. No Índice de Desenvolvimento Sustentável das Cidades, ocupa a 3.084ª posição entre os 5.570 municípios brasileiros, com nível baixo (40 a 49,99 de 100).

A população é majoritariamente feminina (51,8%), sendo 57,3% de mulheres pardas e 12,5% de mulheres pretas, totalizando 69,8% de mulheres negras. No total, 70% dos habitantes se autodeclararam negros, acima da média nacional (55,5%). Em termos de faixa etária, 15% são idosos, 42,5% adultos, 21,4% jovens e 20% crianças e adolescentes. Esses dados reforçam a relevância de práticas voltadas ao empoderamento econômico e social de mulheres negras, dado que elas representam a maior parte da população e enfrentam desproporcionalmente situações de vulnerabilidade.

3. Descrição da Prática

A prática consistiu na realização de **rodas de conversa mensais** com mulheres negras da comunidade, abordando temas como autoestima, direitos, prevenção à violência, fortalecimento da identidade afrodescendente e estímulo ao protagonismo comunitário.

Paralelamente, foi feito um **diagnóstico participativo** para mapear demandas sociais e econômicas. As rodas, realizadas em parceria com a Rede Protagonista, reuniram um quantitativo significativo de mulheres por encontro.

Metodologia: encontros presenciais, dinâmicas coletivas, escuta ativa e uso de registros fotográficos e relatos das participantes.

4. Resultados Obtidos / Evidências

- Realização de **6 rodas de conversa** entre março e agosto de 2025, com a participação média de 15 mulheres.
- Fortalecimento da **autoestima e redes de apoio comunitárias**.

- Produção de registros em fotos e depoimentos das participantes.
- Consolidação de parcerias com a Rede Protagonista e agentes comunitários locais.
- Elaboração de um banco de dados comunitário (diagnóstico com 462 famílias).
- Lista de presença.

Evidências: fotos, relatórios internos, depoimentos de participantes e registros do diagnóstico comunitário.

5. Impactos e Relevância Social

- Maior engajamento de mulheres pretas e pardas em espaços de fala e escuta na comunidade.
- Ampliação do conhecimento sobre direitos e prevenção da violência.
- Criação de uma **rede de apoio comunitária feminina**, fortalecendo vínculos locais.
- Contribuição para a **promoção da igualdade racial e do protagonismo das mulheres negras** de Piranema.

6. Potencial de Disseminação e Sustentabilidade

O modelo das rodas de conversa é de **baixo custo, replicável e adaptável** a outros territórios de maioria negra.

Como continuidade, a prática será expandida com cursos profissionalizantes (já programados para 30/09 a 10/12/2025), mas sua sustentabilidade não depende do prêmio.

7. Parcerias

- **Rede Protagonista (Favela 3D):** apoio técnico e mobilização comunitária.

- **Lideranças locais:** mobilização de mulheres e apoio logístico.
- **Governo do Estado:** articulação para capacitação profissional futura.

8. Inovação e Empoderamento

- Integração de **escuta ativa, fortalecimento comunitário e identidade afrodescendente.**
- Protagonismo das mulheres negras como líderes comunitárias.
- Utilização do **diagnóstico social** como ferramenta prática para desenhar ações.
- Valorização da memória histórica de Piranema como território negro de resistência.

9. Considerações Finais

A prática *Mulheres que Transformam* evidencia o poder das rodas de conversa, quando integradas a um diagnóstico participativo, como instrumentos eficazes de fortalecimento da autoestima, construção de redes de apoio e promoção do protagonismo feminino. Essa combinação tem permitido às mulheres pretas e pardas de Piranema reconhecerem sua identidade, ampliarem sua voz na comunidade e criarem condições para sua autonomia econômica e social.

Mais do que uma ação pontual, trata-se de uma experiência que articula saberes comunitários, valorização da ancestralidade e estratégias de desenvolvimento local. Seu caráter inovador está na simplicidade metodológica aliada ao impacto social, tornando-a uma prática de fácil replicação em outros territórios negros.

Assim, a iniciativa não apenas atende, mas também reforça os objetivos do Edital INOVA AFRO 2025, ao contribuir de forma direta e concreta para a promoção da igualdade racial, para o fortalecimento do papel das mulheres negras como protagonistas de transformação e para a consolidação de boas práticas de referência no Espírito Santo.



Documento assinado digitalmente
MARCELO DE PAULA SANTANA
Data: 19/09/2025 10:18:01-0300
Verifique em <https://validar.jf.jf.gov.br>

17 de out. de 2025, 13:22

- **Lideranças locais:** mobilização de mulheres e apoio logístico.
- **Governo do Estado:** articulação para capacitação profissional futura.

8. Inovação e Empoderamento

- Integração de **escuta ativa, fortalecimento comunitário e identidade afrodescendente**.
- Protagonismo das mulheres negras como líderes comunitárias.
- Utilização do **diagnóstico social** como ferramenta prática para desenhar ações.
- Valorização da memória histórica de Piranema como território negro de resistência.

9. Considerações Finais

A prática *Mulheres que Transformam* evidencia o poder das rodas de conversa, quando integradas a um diagnóstico participativo, como instrumentos eficazes de fortalecimento da autoestima, construção de redes de apoio e promoção do protagonismo feminino. Essa combinação tem permitido às mulheres pretas e pardas de Piranema reconhecerem sua identidade, ampliarem sua voz na comunidade e criarem condições para sua autonomia econômica e social.

Mais do que uma ação pontual, trata-se de uma experiência que articula saberes comunitários, valorização da ancestralidade e estratégias de desenvolvimento local. Seu caráter inovador está na simplicidade metodológica aliada ao impacto social, tornando-a uma prática de fácil replicação em outros territórios negros.

Assim, a iniciativa não apenas atende, mas também reforça os objetivos do Edital INOVA AFRO 2025, ao contribuir de forma direta e concreta para a promoção da igualdade racial, para o fortalecimento do papel das mulheres negras como protagonistas de transformação e para a consolidação de boas práticas de referência no Espírito Santo.



Documento assinado digitalmente
MARCELO DE PAULA SANTANA
Data: 19/09/2025 10:18:01-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

17 de out. de 2025, 13:22